

# Asuntos en qué pensar...

Por favor marque las áreas que le produzcan interés o preocupación.

## HABILIDADES COTIDIANAS

- Uso de aparatos y herramientas básicas
- Mantenimiento de la casa y su exterior
- Condición física/Salud/Nutrición
- Ropa apropiada
- Higiene y arreglo personal
- Habilidades sociales
- Seguridad
- Educación sexual
- Matrimonio, hijos, crianza
- Preparación y consumo de alimentos
- Cuidado de la ropa
- Lavado de la ropa
- Limpieza de la casa
- Compras
- Administración del dinero
- Cuidado de la condición médica
- Otros \_\_\_\_\_

## HABILIDADES SOCIALES

- Manejo de elogios y críticas
- Entendimiento de mi físico
- Confianza en mí mismo(a)
- Conciencia de mis emociones
- Respeto hacia los demás
- Respeto hacia la autoridad
- Comportamiento apropiado en público
- Honestidad
- Desarrollo de amistades
- Escuchar y responder
- Otros \_\_\_\_\_

## OPCIONES DE VIVIENDA

- Vivir solo
- Vivir con compañeros
- Vivir con la actual familia
- Vivir con otro miembro de la f'lia
- Apartamento
- Casa
- Apartamento/casa supervisada
- Casa de huéspedes
- Casa para grupos
- Otros \_\_\_\_\_

## CARRERA/EMPLEO

- Trabajo regular de tiempo completo o medio (empleo competitivo)
- Empleo con apoyo tiempo completo o medio
- Empleo por cuenta propia
- Trabajo voluntario
- Trabajo bajo amparo
- Servicio Militar
- Otros \_\_\_\_\_

## DESARROLLARSE PARA TRABAJAR

- Noción de posibilidades de trabajo
- Entendimiento de puntos fuertes y las áreas que necesito desarrollar
- Tener presente los hábitos de trabajo
- Comportamiento apropiado
- Saber hallar y mantener un trabajo
- Saber vestirme apropiadamente
- Otros \_\_\_\_\_

